

# diagnose

Tekst: Arwen Kleynveld Infographic: Karin Schwandt

## Vergaan van de buikpijn

Endometriose is een relatief onbekende aandoening, maar wel een belangrijke oorzaak van onvruchtbaarheid bij vrouwen. Tien tot vijftien procent krijgt het. Een eerdere diagnose kan veel vrouwen een boel ellende besparen.

Inge van den Heuvel had al sinds haar puberteit last van pijnlijke menstruatie met veel bloedverlies. Soms kon ze zomaar flauwvallen als ze ongesteld was en ze had verschrikkelijk veel pijn.

„De huisarts schreef de anticonceptiepil voor. De klachten verdwenen niet, maar de menstruaties werden minder heftig. Ook kon ik de periode timen, zodat ik niet ongesteld hoefde te zijn tijdens een examen. Ik durfde niet meer over de pijn te klagen. Ik voelde me een zeur als ik weer bij de huisarts kwam met vage klachten.”

Op haar 28ste stopte Van den Heuvel met de pil omdat ze graag zwanger wilde worden. „Toen verging ik letterlijk van de pijn, drie weken per maand, met een piek tijdens de menstruatie. Pijn bij het plassen, hevige buikkrampen.

„Ik hoopte elke maand weer dat ik zwanger zou worden, maar dat gebeurde niet. Na een jaar ging ik naar mijn huisarts, die me doorverwees naar de gynaecoloog. Die vond tijdens een operatie endometriose, de oorzaak van de pijn. De artsen vertelden me dat al mijn organen waren verkleefd en dat ik op een normale manier geen kinderen zou kunnen krijgen. Een heftige boodschap!”

Endometriose is een chronische

ziekte waarvan naar schatting 10 tot 15 procent van de vrouwen last heeft. Bij vrouwen met endometriose groeit baarmoederslijmvlies ook buiten de baarmoeder, met name in de buik. Tijdens de menstruatie ontstaan er bloedingen op de plekken waar het baarmoederslijmvlies zit. Het bloedt dan in de buik. Dit veroorzaakt irritatie.

Omdat het bloed niet meteen wordt opgeruimd, zoals normaal menstruatied bloed, kan het voor ontstekingen, verklevingen en cysten zorgen. Die verklevingen of cysten kunnen de blaas en darmen aantasten. Daarnaast is het een belangrijke oorzaak van onvruchtbaarheid bij vrouwen.

Annemiek Nap is gynaecoloog in opleiding en gespecialiseerd in endometriose. Zij vertegenwoordigde Nederland bij het endometriose wereldcongres in Melbourne. Hier werd gepleit voor methoden om de ziekte eerder te ontdekken. „Het is belangrijk dat huisartsen op de hoogte zijn van deze ernstige ziekte, die weliswaar niet dodelijk is, maar

**‘Ik zou op een normale manier geen kinderen kunnen krijgen. Een heftige boodschap.’**

het leven van patiënten wel ernstig kan ontwrichten. Endometriose is erg pijnlijk, met name tijdens de menstruatie. Sommige vrouwen zijn echt maar een week per maand pijnvrij. Maar ook seks kan grote problemen opleveren, wat weer een enorme druk op de relatie legt. De ziekte kan uiteindelijk leiden tot onvruchtbaarheid.

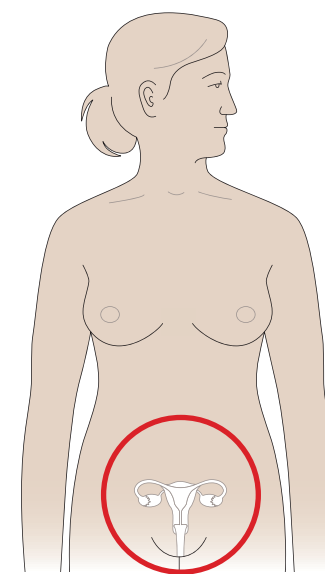
„De diagnose wordt vaak heel laat gesteld omdat klachten als buikpijn, last van de darmen en pijn bij het vrijen op veel verschillende kwalen kunnen wijzen. Daarom komt een huisarts er niet zo snel mee. De ziekte kan pas met zekerheid worden vastgesteld met een kijkoperatie. En dat is ingrijpend.”

De behandeling van endometriose is lastig, vertelt Nap. „Er is geen medicijn dat de oorzaak wegneemt. We kunnen alleen iets doen om de voortgang van de ziekte te remmen. Patiënten krijgen de pil voorgeschreven, zonder stopweek. Als de menstruatie wordt platgelegd kan de endometriose zich niet verder ontwikkelen, is het idee hierachter.

„In ernstige gevallen krijgen patiënten hormonen voorgeschreven die hen tijdelijk in de overgang brengen. Als de symptomen dan nog niet afnemen kan een operatie nodig zijn, waarbij aangetaste plekken worden weggehaald. Soms kan het zelfs nodig zijn om de baarmoeder

## Endometriose

10-15%  
Hoewel endometriose relatief onbekend is, komt het voor bij 10 tot 15% van de vrouwen.



### Wat is endometriose?

- 1 Baarmoederslijmvlies groeit in de baarmoeder. Bij endometriose groeit het slijmvlies ook daarbuiten, bijvoorbeeld in de eierstokken of in de buikholte.
- 2 Tijdens de menstruatiecyclus krijgt een vrouw kleine bloedingen op de plek waar baarmoederslijmvlies zit; bij endometriose dus ook buiten de baarmoeder.
- 3 Buiten de baarmoeder is het opruimen van slijmvlies en bloedingen niet mogelijk. Gevolg: irritatie, verklevingen en cysten (holtes gevuld met oud bloed).

### Symptomen:

- zeer pijnlijke menstruatie.
- pijnklachten aan buik en darmen (veroorzaakt door verklevingen en cysten)
- onvruchtbaarheid

Doordat de klachten niet specifiek zijn, wordt de diagnose vaak laat gesteld. De aandoening is vast te stellen middels een kijkoperatie.

AD130508 | KS

en eierstokken weg te halen om de klachten te laten verdwijnen.”

Endometriosepatiënte Jolanda Schulte (28) wacht op zo'n operatie. Ze zit al maanden in de ziektewet en is gedeeltelijk arbeidsongeschikt.

„Toen ik op mijn 23ste de diagnose endometriose kreeg, was ik blij. Na jaren van klachten werd ik eindelijk serieus genomen. De blijdschap sloeg snel om toen ik ontdekte dat het om een chronische ziekte gaat die moeilijk is te behandelen.

„Ik droomde van een carrière en

verre vakanties, maar dat kon ik wel vergeten. Ik werd gedeeltelijk arbeidsongeschikt verklaard en werkte halve dagen, maar zelfs dat is nu niet meer mogelijk. Ik heb altijd pijn en ben permanent uitgeput. Ook heb ik veel last van bijwerkingen van de hormoonkuur, die me vervoegd in de overgang brengt. Ik heb bijvoorbeeld al gewrichtsklachten. Ik hoop dat ik na de operatie weer een normaal leven krijg.”

Ook Inge van den Heuvel onderging een 'schoonmaakoperatie'. De

## Stop hooikoorts! Niet goed, geld terug

### Eenvoudig besteld en thuisbezorgd

De Medinose is te gebruiken bij: - hooikoorts  
- huisstof allergie  
- dierenhaar allergie

Gebruik de Medinose slechts 3 maal daags 4 1/2 minuut om van de vervelende bijwerkingen van neusallergieën (jeuk, niezen, reuk- en smaakbelemmering, loopneus etc.) af te komen! Niet alleen werkt de Medinose verlichtend, de Medinose is ook geschikt voor preventief gebruik.

### De werking?

D.m.v. fotherapie vermindert de Medinose het vrijkomen van histamine. Zo worden allergische reacties en klachten op natuurlijke wijze verlicht of helemaal verholpen. Bovendien wordt het lichaam niet langer belast door medicijnen.



van € 79,90 Nú voor  
**€ 69,90**

Bestel via [www.AD.nl/gezondheidshop](http://www.AD.nl/gezondheidshop) of met de bon.

**Medinose - € 69,95**  
**Aantal: \_\_\_\_\_ + € 4,50 verzendkosten**

Ik machtig AD Gezondheidshop om het bedrag eenmalig van mijn bank-/girorekening af te schrijven.

Naam: \_\_\_\_\_

Straat: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_ Plaats: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

E-mail adres: \_\_\_\_\_

Bank-/Girorekening: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

**Stuur deze bon naar:**

**AD Gezondheidshop, Antwoordnr. 52001, 3502 VB Utrecht**

Tijdens kantooruren kunt u ook telefonisch bestellen: **0900 - 237 35 32**

Dit geldt alleen voor aanbiedingen uit deze advertentie 22097 - WK20