In gesprek over je klachten met de huisarts

ENDOMETRIOSE Stichting

Een spiekbriefje om je op weg te helpen.

Herken je klachten zoals hevige buikpijn, pijn bij seks, pijn bij poepen of plassen, of regelmatig uitval op werk of school? Denk je dat jouw klachten kunnen wijzen op endometriose en heb je een afspraak gemaakt bij de huisarts om dit te bespreken? Neem dan dit spiekbriefje mee naar je afspraak met de huisarts.

1 Houd een tijd een dagboek bij waarin je noteert:



- [ ] Je klachten en wanneer je er last van hebt. Denk ook aan klachten die niet bij je menstruatie horen.
- [ ] Hoeveel pijn je hebt.
- [ ] Welke medicatie je gebruikt.
- [ ] De impact die je klachten hebben op je dagelijks leven. Kun je bijvoorbeeld meedoen met school, werk, sport en sociale afspraken?

Neem dit dagboek mee naar het gesprek

2 Vragen om te stellen



- [ ] Kunt u met mij meedenken of mijn klachten kunnen wijzen op endometriose?
- [ ] Welke andere oorzaken ziet u, en hoe sluiten we die uit?
- [ ] Wat kunnen we doen om mijn klachten te onderzoeken?
- [ ] Wat kan ik doen als pijnstillers onvoldoende helpen?
- [ ] Wanneer is een doorverwijzing naar een gynaecoloog passend?
- [ ] In het geval van een kinderwens; kunt u met mij meedenken in hoeverre mijn klachten hierop invloed kunnen hebben?

3 Tips voor het gesprek



- [ ] Je mag vragen om een vrouwelijke huisarts.
- [ ] Je mag iemand meenemen naar je afspraak.
- [ ] Vermijd verkleinwoorden bij het bespreken van je klachten.
- [ ] Er bestaan endometriose specialisten, je kunt je huisarts vragen of dit iets voor jou is.

Check je onderbuikgevoel
endometriose.nl